

Diagnoza i terapia w zaburzeniach widzenia obuocznego, ruchów oczu i akomodacji

Cel szkolenia

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników wiedzy i umiejętności w zakresie diagnozy i prowadzenia terapii widzenia w zaburzeniach ustawienia, ruchów oczu i akomodacji.

Założenia szkolenia

- 1) Zaburzenia akomodacji i ustawienia oczu są jedną z najczęstszych przyczyn pogorszenia widzenia u osób do 40 roku życia. Bardzo często cytowane badanie epidemiologiczne z 1996 roku wskazuje, że zezowe i niezezowe zaburzenia widzenia obuocznego i akomodacji występują 8,5 razy częściej niż choroby oczu w grupie wiekowej od 6 do 18 lat. Aktualnie z powodu zmian cywilizacyjnych m.in. coraz większej presji edukacyjnej i powszechnej pracy przy komputerze te dane najprawdopodobniej wyglądają jeszcze gorzej.
- 2) Badania z Portugalii wskazują, że zaburzenia ustawienia oczu występują u około 10% a akomodacji u 20% pacjentów gabinetów optometrycznych w wieku 18-35 lat. U młodych dorosłych wada wzroku jest względnie stabilna, dlatego jako potencjalną przyczynę pogorszenia widzenia musimy brać pod uwagę zaburzenia akomodacyjno-wergencyjne.
- 3) Zapisując korekcję o mocy plusowej u osób nieprezbiopijnych zawsze zmieniamy ustawienie oczu i wpływamy na działanie akomodacji. Znajomość tematyki szkolenia jest warunkiem koniecznym dobrze przeprowadzonego badania refrakcji, umożliwia przewidzenie potencjalnych problemów i ułatwia zapisywanie recepty na okulary u dzieci i młodych dorosłych.
- 4) W przypadku zaburzeń akomodacyjno-wergencyjnych największym wyzwaniem jest postawienie właściwej diagnozy. Pierwszym krokiem jest wykonanie badania refrakcji. Ponieważ u osób nieprezbiopijnych czułość metod subiektywnych w wykryciu nadwzroczności wynosi tylko 5%, czasem konieczne jest wykonanie skioskopii Mohindry. Następnie na podstawie objawów pacjenta dokonujemy doboru testów i staramy się zinterpretować wyniki pomiarów układu wzrokowego. Podczas diagnostyki różnicowej specjalista powinien wiedzieć, jak odróżnić niedomogękonwergencji od pseudoniedomogii konwergencji, podstawowej egzoforii, zaburzeń ruchów oczu i dysfunkcji rezerwy fuzyjnej.

5) W terapii widzenia najważniejszy element to motywacja. Tylko dobrze zmotywowany i świadomy pacjent będzie mógł z sukcesem zakończyć długi i czasem kosztowny proces terapii widzenia. Terapeuta powinien mieć w swoim arsenale różne techniki motywacyjne i stosować je w zależności od profilu pacjenta.

Pacjenci

W trakcie szkolenia będą obecni pacjenci, na których będzie można wykonać badania, co umożliwi sprawdzenie nabytych umiejętności w praktyce.

Materiały dydaktyczne

Uczestnicy otrzymają skrypt szkolenia zawierający materiał prezentacji i dodatkowe materiały przedstawiające opis każdego z ćwiczeń. **Uczestnicy uzyskają bezpłatne aplikacje do terapii widzenia „Terapia widzenia: konwergencja i dywergencja” oraz „Terapia widzenia ruchy oczu”.**

Efekty szkolenia:

- uczestnicy nabędą kompleksową wiedzę w zakresie diagnozy zaburzeń akomodacji, ustawienia i ruchów oczu.
- pogłębią wiedzę dotyczącą badania refrakcji.
- nauczą się planować badanie i interpretować wyniki w ramach głównej skargi pacjenta.
- nabędą umiejętność wykonywania skiaskopii.
- będą potrafili samodzielnie diagnozować, przygotować i przeprowadzić indywidualny program terapeutyczny, określić cele terapii i mierzyć jej efekty.
- nauczą się dobierać pryzmaty w przypadku forii wertykalnej.

Dla kogo?

Szkolenie jest skierowane dla optometrystów, okulistów, ortoptystów. Podstawowa znajomość w zakresie diagnozy zaburzeń widzenia obuczonego, akomodacji i ruchów oczu nie jest konieczna, natomiast ułatwi przyswojenie materiału.

Program szkolenia

Temat	Liczba godzin
Wprowadzenie	0,5
Komunikacja z pacjentem: planowanie badania w ramach głównej skargi	0,5
Skiaskopia Mohindry i Nott	3,5
Metody badania akomodacji (NRA, PRA, amplituda akomodacji, flippersy akomodacyjne, FCC, skiaskopia) <u>ćwiczenia</u>	1,0
Metody badania ustawienia oczu (cover test, test Thoringtona, test Maddoxa, synoptofor, Von Graefe) <u>ćwiczenia</u>	1,0
Metody badania ruchów oczu (NSUCO test, DEM) <u>ćwiczenia</u>	0,5
Typy zaburzeń: niedomoga akomodacji, nadmierna akomodacja (spazm), niesprawna akomodacja, niedomoga konwergencji, nadmierna konwergencja, podstawowa egzofooria, podstawowa esofooria, niedomoga dywergencja, nadmierna dywergencja, zaburzenie ruchów oczu, dysfunkcja rezerwy fuzyjnej	1,5
Interpretacja wyników w ramach norm	1,0
Interpretacja wyników w kontekście głównej skargi pacjenta: rozpoznanie <u>ćwiczenia</u>	1,0
Badanie i analiza przypadków <u>ćwiczenia</u>	2,0
Dobór pryzmatów w przypadku forii wertykalnej <u>ćwiczenia</u>	1,0
Ogólne zasady terapii widzenia: komunikacja-motywacja, ustalenie priorytetów i celów terapii, monitorowanie efektów, ocena końcowa, <u>ćwiczenia</u> podtrzymujące efekt	0,5
Terapie widzenia skierowane na poprawę ustawienia oczu i akomodację <u>Ćwiczenia</u>	3,0

Informacje o prowadzącym szkolenie

Imię i nazwisko	Szymon Zielonka
Wykształcenie	Tytuł doktora nauk o zdrowiu uzyskany na Pomorskim Uniwersytecie Medycznym Absolwent studiów magisterskich i licencjackich z optometrii na Salus University. Absolwent Uniwersytetu Warszawskiego.
Doświadczenie w tematyce szkolenia	Przygotowanie i prowadzenie wykładów i zajęć z tematyki szkolenia dla firm (m.in. Vision Express, Optyka Tracewicz, Hoya) i studentów. Wieloletnia praca jako terapeuta w zaburzeniach widzenia: zez, niedowidzenie, zaburzenia efektywności wzrokowej i przetwarzania informacji wzrokowej. Przygotowanie standardów i programów badania wzroku u dzieci. Publikacje w pismach krajowych i zagranicznych.

Koszt szkolenia

Przeprowadzenie szkolenia	17 godzin (2 dni), około 11 godzin ćwiczeń
	1 grupa szkoleniowa do 12 osób
Cena szkolenia (1 uczestnik)	1090 zł

Szkolenie odbędzie się 21-22 października w Warszawskim Szpitalu Okulistycznym ul. Wolska 165 lokalU7 Warszawa 01-258.

Warunkiem uczestnictwa jest dokonanie wpłaty do dnia 30 września 2023, na numer konta 9510901753000000115066476 w tytule proszę wpisać Szkolenie 21-22 październik oraz imię i nazwisko. Ilość miejsc ograniczona. Zachęcam do zadawania pytań mailowo na adres: sz_zielonka@o2.pl lub telefonicznie 662-878-050