

Diagnoza w zaburzeniach widzenia obuocznego, ruchów oczu i akomodacji

Cel szkolenia

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników wiedzy i umiejętności w zakresie diagnozy w zaburzeniach ustawienia, ruchów oczu i akomodacji.

Założenia szkolenia

1) Zaburzenia akomodacji i ustawienia oczu są jedną z najczęstszych przyczyn pogorszenia widzenia u osób do 40 roku życia. Bardzo często cytowane badanie epidemiologiczne z 1996 roku wskazuje, że zezowe i niezezowe zaburzenia widzenia obuocznego i akomodacji występują 8,5 razy częściej niż choroby oczu w grupie wiekowej od 6 do 18 lat. Aktualnie z powodu zmian cywilizacyjnych m.in. coraz większej presji edukacyjnej i powszechnej pracy przy komputerze te dane najprawdopodobniej wyglądają jeszcze gorzej.

2) Badania z Portugalii wskazują, że zaburzenia ustawienia oczu występują u około 10% a akomodacji u 20% pacjentów gabinetów optometrycznych w wieku 18-35 lat. U młodych dorosłych wada wzroku jest względnie stabilna, dlatego jako potencjalną przyczynę pogorszenia widzenia musimy brać pod uwagę zaburzenia akomodacyjno-wergencyjne.

3) Zapisując korekcję o mocy plusowej u osób nieprezbiopijnych zawsze zmieniamy ustawienie oczu i wpływamy na działanie akomodacji. Znajomość tematyki szkolenia jest warunkiem koniecznym dobrze przeprowadzonego badania refrakcji, umożliwia przewidzenie potencjalnych problemów i ułatwia zapisywanie recepty na okulary u dzieci i młodych dorosłych.

4) W przypadku zaburzeń akomodacyjno-wergencyjnych największym wyzwaniem jest postawienie właściwej diagnozy. Pierwszym krokiem jest wykonanie badania refrakcji. Ponieważ u osób nieprezbiopijnych czułość metod subiektywnych w wykryciu nadwzroczności wynosi tylko 5%, czasem konieczne jest wykonanie skiaskopii Mohindry. Następnie na podstawie objawów pacjenta dokonujemy doboru testów i staramy się zinterpretować wyniki pomiarów układu wzrokowego. Podczas diagnostyki różnicowej specjalista powinien wiedzieć, jak odróżnić niedomogękonwergencji od pseudoniedomogii konwergencji, podstawowej egzofoirii, zaburzeń ruchów oczu i dysfunkcji rezerwy fuzyjnej.

Pacjenci

W trakcie szkolenia będą obecni pacjenci, na których będzie można wykonać badania, co umożliwi sprawdzenie nabytych umiejętności w praktyce.

Materiały dydaktyczne

Uczestnicy otrzymają skrypt szkolenia zawierający materiał prezentacji i dodatkowe materiały przedstawiające opis każdego z ćwiczeń. **Uczestnicy uzyskają bezpłatne aplikacje do terapii widzenia „Terapia widzenia: konwergencja i dywergencja” oraz „Terapia widzenia ruchy oczu”.**

Efekty szkolenia:

- uczestnicy nabędą kompleksową wiedzę w zakresie diagnozy zaburzeń akomodacji, ustawienia i ruchów oczu.
- pogłębią wiedzę dotyczącą badania refrakcji.
- **nauczą się planować badanie i interpretować wyniki w ramach głównej skargi pacjenta.**

Dla kogo?

Szkolenie jest skierowane dla optometrystów, okulistów, ortoptystów. Podstawowa znajomość w zakresie diagnozy zaburzeń widzenia obuczonego, akomodacji i ruchów oczu nie jest konieczna, natomiast ułatwi przyswojenie materiału.

Program szkolenia

Temat	Liczba godzin
Wprowadzenie	0,5
Komunikacja z pacjentem: planowanie badania w ramach głównej skargi	0,5
Metody badania akomodacji (NRA, PRA, amplituda akomodacji, flippers akomodacyjne, FCC, skiaskopia) <u>ćwiczenia</u>	1,0
Metody badania ustawienia oczu (cover test, test Thoringtona, test Maddoxa, synoptofor, Von Graefe) <u>ćwiczenia</u>	1,0
Metody badania ruchów oczu (NSUCO test, DEM) <u>ćwiczenia</u>	0,5
Typy zaburzeń: niedomoga akomodacji, nadmierna akomodacja (spazm), niesprawna akomodacja, niedomoga konwergencji, nadmierna konwergencja, podstawowa egzofooria, podstawowa esofooria, niedomoga dywergencja, nadmierna dywergencja, zaburzenie ruchów oczu, dysfunkcja rezerwy fuzyjnej	1,5
Interpretacja wyników w ramach norm	1,0
Interpretacja wyników w kontekście głównej skargi pacjenta: rozpoznanie <u>ćwiczenia</u>	1,0
Badanie i analiza przypadków <u>ćwiczenia</u>	2,0

Informacje o prowadzącym szkolenie

Imię i nazwisko	Szymon Zielonka
Wykształcenie	Tytuł doktora nauk o zdrowiu uzyskany na Pomorskim Uniwersytecie Medycznym Absolwent studiów magisterskich i licencjackich z optometrii na Salus University. Absolwent Uniwersytetu Warszawskiego.
Doświadczenie w tematyce szkolenia	Przygotowanie i prowadzenie wykładów i zajęć z tematyki szkolenia dla firm (m.in. Vision Express, Optyka Tracewicz, Hoya) i studentów (przedmiot „terapię widzenia”). Wieloletnia praca jako terapeuta w zaburzeniach widzenia: zez, niedowidzenie, zaburzenia efektywności wzrokowej i przetwarzania informacji wzrokowej. Przygotowanie standardów i programów badania wzroku u dzieci. 9 wydanych cyfrowych aplikacji do terapii widzenia. Publikacje w pismach krajowych i zagranicznych.

Koszt szkolenia

Przeprowadzenie szkolenia	9 godzin (1 dzień), około 6 godzin ćwiczeń
Cena szkolenia (1 uczestnik)	900 zł

Szkolenie odbędzie się 22 marca 2026 w salonie optycznym Tata Optometrysta ul. Szeligowska 8, 01-319 Warszawa.

Warunkiem uczestnictwa jest dokonanie wpłaty na numer konta 95109017530000000115066476 w tytule proszę wpisać „Szkolenie 22 marca” oraz imię i nazwisko. Ilość miejsc ograniczona. Zachęcam do zadawania pytań mailowo na adres: sz_zielonka@o2.pl lub telefonicznie 662-878-050